



# がんサロン「ハーモニー」

## 第6回が終了しました

♪開催日 平成26年12月17日(水)

♪時間 午後2時～3時半

♪場所 病棟10階デイルーム

♪参加者 26名

途中の出入りは自由で、  
どなたでもご参加できます。

予約は不要です。

安心して体験を語り合える  
がんサロン。ご参加お待ちしております。



## Activeな生き方のすすめ

生き生き、前向きに、activeに過ごしていただく方がお得です。

計画をたてて充実した毎日を過ごしましょう。

何ができますか？ 読書、散歩、3階でショッピング、  
勉強、患者さんの仲間での会話などいかがでしょう？



**自分でしっかり考えましょう！** 一不安と向き合う

注) 冷静に紙とペンを持つなどして考えることはいいと思いますが、

漠然と横になりながら考えることは、

悪いイメージを思い浮かべることがおおいとされており、おすすめできません。