



がんサロン「ハーモニー」

第2回が終了しました

♪開催日 平成27年5月20日(水)

♪時間 午後2時～3時半

♪場所 病棟10階デイルーム

♪テーマ 術前術後の自己管理

～消化器系の癌について～

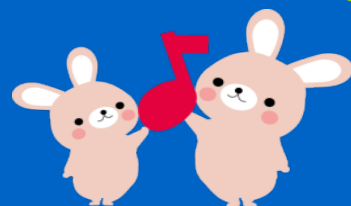
♪参加者 28名

途中の出入りは自由で、
どなたでもご参加できます。

予約は不要です。

安心して体験を語り合える
がんサロン。ご参加お待ちしております。

食事について



術後は消化液の分泌低下やバランスの崩れから、消化吸収力の低下や嗜好の変化が現れることがあります。

- 1) 一回量は少なめに、回数を多く食べましょう。
- 2) ゆっくり、よく噛んで食べましょう。
- 3) 食事時間を規則的にしましょう。
- 4) 食事内容は段階的に進めましょう。
- 5) 明るく穏やかな気持ちで食事できるよう、工夫しましょう