



がんサロン「ハーモニー」

予約
不要

♪開催日 令和元年12月18日(水)

♪時間 午後2時～3時半

♪場所 病棟10階デイルーム

♪テーマ 患者力を高めよう

♪参加者 15名

出入り
自由

途中の出入りは自由で、
どなたでもご参加できます。

予約は不要です。

安心して体験を語り合える
がんサロン。

ご参加お待ちしております。

ピアサポーターとは

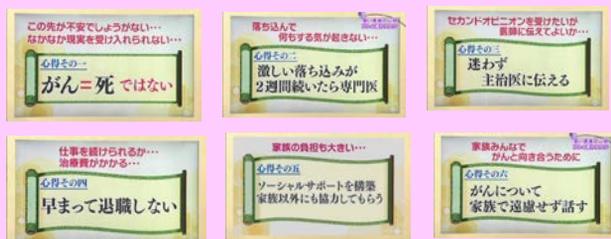
ピアとは「仲間」という意味です。「ピアサポート」はがんという病気を経験した方やその家族・遺族などがピア（仲間）を通して「体験を共有し、共に考える」ことのでがん患者やその家族を支援することです。
ピアサポートを行う人を「ピアサポーター」といいます。

がんサロンハーモニーを支えている
ピアサポーターの皆さんから自分の
経験や体験を「賢い患者の心得」に
沿ってお話をいただきました！

知識がなかったのでイコール死をイメージしてしまっ
た。「腫瘍」と言われたので最初の衝撃は少なかった。

不安により眠れなくて睡眠導入剤を処方してもらった
精神科に足を運びました。
一番助けられたのががんサロンでした。

賢い患者の心得



NHK-Eテレ“きょうの健康”より抜粋

金沢大学附属病院 がん相談支援センター がんピアサポーターのみなさん

セカンドオピニオンを受けました。
複数の医療機関に受診、受容と否認の繰り返しでした。
高額療養費を申請しました。がん保険は会社によって
対応が違うこと知りました。

参加者の声

- ・自分の心とモチベーションがとっても
上がりました。
- ・とても勇気をもらいました。
- ・病室に独り入院している方にも是非この
機会を与えてほしいです。

ミニレクチャー： 患者力を高めよう
講師：ピアサポーターのみなさん 資料より引用

次回は・・・
がんロコモ
～あなたの骨と関節は大丈夫ですか～